



# Nervositet och självförtroende!

## Bäst när det gäller!

Hur kan du påverka din nervositet och ditt självförtroende i vardagen och på tävling eller träning?

Kom och lyssna på **Siemen Kristiansen** från Tranås boxningsgym/Nordiska homeopat och naturläkargruppen. Siemen innehar flera världsrekord och har genomfört många ultraextrema projekt.

Siemen kommer till Tranås brukshundklubb lördagen den 24/3 för att ge en föreläsning i hur man kan påverka sin nervositet och sitt självförtroende.

Tid: 10:00-13:00.

Pris: 150:-/per person inkl. fika. Inbetalning sker på BG 47 89 89 – 7 betalas i samband med anmälan. Märk betalningen med "Siemen" och ditt namn.

Anmäl till: [maddebacker@yahoo.com](mailto:maddebacker@yahoo.com) senast 19/3.

**Anmälan är bindande.**