

# Träningsstävlingen för medlemmar i Emmaboda BK torsdag den 9/10!



Du väljer själv vilka moment/vilket program du vill köra och tar med dig/ser till att det finns alla nödvändiga attiraljer.

Ta även med ett papper med momenten/programmet så det blir lätt för den som ska vara TL för just dig att veta vad du vill ha.

Vi startar med en gemensam platsliggning för de som vill så ta även med ett papper om hur du vill ha den ifall det behövs.

Du bestämmer själv om du vill använda hjälper eller om du vill köra helt tävlingsmässigt.

Det kostar inget att vara med och vi hjälps åt att vara TL och publik, det vill säga det finns ingen ansvarig som tar hand om oss utan alla hjälper alla och ser till att man har koll på sina egna saker.

*Anmälan skickas till Ulrika Adolfsson [ulrika\\_adolfsson@yahoo.se](mailto:ulrika_adolfsson@yahoo.se)  
**senast söndag 5 oktober.** Blir vi många kan det bli begränsningar i  
hur många moment var och en får köra.*

*Vi avslutar kvällen med gemensam fika!!*

Studie  
främjandet